



سیستم مدیریت کیفیت

راهنمای مدیریت مصرف حجم



سطح محرمانگی: عمومی

تصویب کننده: معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی	تایید کننده: معاون پشتیبانی مشترکین	تهیه کننده: مدیر پشتیبانی مشترکین
شماره ویرایش: صفر	تاریخ تهیه اولیه : ۱۳۹۵/۱۰/۱۹	کد سند : SS-GL-11



جدول شرح تغییرات

منشاء تغییر	شرح تغییر	تاریخ ویرایش	شماره اصلاحیه	ردیف
			شماره ویرایش فعلی	



فهرست

- ترافیک مصرفی و نحوه کنترل آن ۳
- نکات امنیتی استفاده از Wi-Fi ۵
- راهنمای کنترل سنجش مصرف از طریق سایت آسیاتک ۸
- **مشاهده حجم مصرفی در دستگاه ها**
- حجم مصرفی در ویندوز 10 ۱۲
- حجم مصرفی در سیستم عامل اندروید ۱۳
- حجم مصرفی در سیستم عامل iOS ۱۴
- معرفی نرم افزارهای مدیریت پهنای باند ۱۵
- **بروز رسانی خودکار Auto update**
- غیر فعال کردن بروز رسانی برنامه ها در سیستم عامل اندروید ۲۳
- غیر فعال کردن بروز رسانی برنامه ها در سیستم عامل iOS ۲۶
- **شبکه های اجتماعی**
- **شبکه اجتماعی تلگرام**
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در تلگرام برای سیستم عامل اندروید ۲۷
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در تلگرام برای سیستم عامل iOS ۲۸
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در Telegram Desktop windows ۲۹
- **شبکه اجتماعی واتس آپ**
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در واتس آپ برای سیستم عامل اندروید ۳۰
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در واتس آپ برای سیستم عامل iOS ۳۲
- **شبکه اجتماعی وایبر**
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در وایبر برای سیستم عامل اندروید ۳۳
- غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در وایبر برای سیستم عامل iOS ۳۴



ترافیک مصرفی

حجم مصرفی سرویس شما در هر دوره شامل مجموع میزان ترافیک دانلودها، آپلودها، صفحات اینترنتی مشاهده شده و حجم فایل های صوتی و تصویری که از اینترنت شنیده و مشاهده کرده اید، چت یا گفتگوی آنلاین، استفاده از نرم افزارهای ارتباطی و شبکه های اجتماعی، آپدیت های اتوماتیک ویندوز و آنتی ویروس ها و ... و حتی ناشی از برخی ویروس ها می باشد. (البته آپلود یا ارسال فایل، در آسیاتک رایگان بوده شما می توانید ساعات اتصال و میزان مصرف خود را در سامانه امورمشترکین (www.1544.ir) مشاهده کنید.

برای نمونه به چند مورد رایج اشاره می شود :

- ✓ دانلود انواع مختلف فایل ها شامل فیلم، عکس، نرم افزار و ... چه با استفاده از ابزارهایی مانند Torrent و IDM و چه بدون استفاده از آنها
- ✓ دیدن و شنیدن انواع مختلف فیلم، ویدئو، انیمیشن، آهنگ و ... به صورت آنلاین و بدون دانلود نمودن آنها
- ✓ تماشای تلویزیون اینترنتی
- ✓ بازی های اینترنتی (games Online)
- ✓ استفاده از شبکه های اجتماعی، ایمیل، نرم افزارهای پیامرسان و تبادل فیلم، عکس، موسیقی و هر نوع فایل دیگر توسط آنها
- ✓ مکالمه تلفنی آنلاین و هرگونه تماس صوتی یا تصویری اینترنتی
- ✓ بروزرسانی (Update) دستی یا خودکار سیستم عامل
- ✓ بروزرسانی (Update) دستی یا خودکار آنتی ویروس و سایر نرم افزارها
- ✓ بازدید از سایت های سنگین که دارای محتوای چندرسانه ای و فایل های Flash و ... هستند
- ✓ دانلود خودکار مدیا توسط اپ های چت
- ✓ استفاده از شبکه اینترنت شما توسط دیگران
- ✓ ویروس، تروجان و پاپ آپ ها
- ✓ فیلترشکن
- ✓ ...

لازم به ذکر است علاوه بر موارد فوق که تأثیر بسزایی در میزان ترافیک مصرفی دارند، استفاده از شبکه داخلی بیسیم (Wi-Fi) و عدم توجه به امنیت و مراقبت از آن نیز امکان سوءاستفاده دیگران از سرویس اینترنت شما را فراهم می سازد که نکات لازم جهت افزایش امنیت و ممانعت از سوءاستفاده های احتمالی جلوتر اشاره خواهند شد. بنابراین با آگاهی از موارد فوق و کنترل درست بر چگونگی استفاده از سرویس اینترنت می توان میزان ترافیک مصرفی را مدیریت نمود.

چگونه می توانیم خودمان میزان ترافیک مصرفی از روی رایانه یا گوشی خود را اندازه گیری نمائیم؟
محاسبه میزان ترافیک مصرفی جهت محاسبه ترافیک مصرفی بر روی یک رایانه یا گوشی ابتدا یک نرم افزار مانیتور ترافیک شبکه مانند نرم افزارهای زیر را متناسب با سیستم عامل خود دانلود و نصب نمائید.

- سیستم عامل Windows نرم افزارهای: DU Meter , Net Balancer Net Worx
- سیستم عامل Android نرم افزارهای: Data Monitor Premium, Traffic Monitor Plus, Mobile Counter pro , data usage monitor
- سیستم عامل iOS نرم افزار: My Data Manager (iOS و اندروید)

جهت مقایسه دقیق میزان ترافیک مصرفی با آنچه از اعتبار پنل شما کسر می شود ابتدا یکبار مودم خود را خاموش و دوباره روشن نمایید. پس از برقراری ارتباط شروع به استفاده از اینترنت و دانلود نموده و در انتهای کار مجدداً مودم خود را خاموش نمایید. میزان ترافیک مصرفی که توسط نرم افزار محاسبه شده را مشاهده نمایید. مودم را پس از ۱۰ دقیقه خاموشی مجدداً روشن نموده و به پنل کاربری خود در وارد شوید. در قسمت "سنجش میزان مصرف از طریق سایت آسیاتک" توضیحات آن در قسمت انتهایی داده شده است میزان ترافیک کسر شده از پنل



خود در بازه زمانی مربوطه را بررسی نموده و با مقدار محاسبه شده در نرم افزار مقایسه نمایید. دقت نمایید که نتیجه آزمون فوق زمانی معتبر خواهد بود که در زمان انجام آزمون هیچ دستگاه دیگری به جز دستگاهی که نرم افزار محاسبه ترافیک مصرفی روی آن نصب شده است به مودم متصل نباشد. اما در صورتی که می خواهید این آزمون را هنگام اتصال همزمان چند دستگاه به مودم انجام دهید آنگاه برای محاسبه میزان ترافیک مصرفی توسط تمامی دستگاه های متصل به مودم باید از نرم افزارهای تخصصی این کار مانند STG استفاده نمایید. نصب این نرم افزار نیاز به یک Server جداگانه داشته و باید توسط یک کارشناس خبره IT و شبکه انجام گیرد. همچنین مودم شما نیز باید قابلیت های مورد نیاز جهت استفاده از این نرم افزار را پشتیبانی نماید.

عدم رعایت موارد امنیتی بویژه در صورت استفاده از ارتباط بیسیم Wi-Fi به سادگی امکان سوءاستفاده از سرویس شما را ایجاد می کند.

نکات امنیتی استفاده از Wi-Fi



برخی از مهمترین این نکات را برمی شماریم :
✓ رمز مودم را تغییر دهید.

نام کاربری ورود به تنظیمات بیشتر مودم ها به صورت پیش فرض "admin" است؛ رمز عبور آن هم عددی ساده یا حرفی ساده و قابل پیش بینی می باشد. رها کردن دستگاه به همین صورت، راه دسترسی غیر مجاز به تنظیمات مودم را افزایش می دهد.

برای تغییر رمز ورود، وارد تنظیمات مودم شده و در قسمت admin password پسورد را تغییر دهید.

✓ روی شبکه بیسیم خود حتماً رمز مناسب بگذارید

گاهی مشاهده می شود که افراد روی شبکه بیسیم خود رمز نمی گذارند و هر کسی می تواند به این شبکه متصل شود. برای رمزگذاری روی شبکه ی بیسیم باید یکی از الگوهای رایج رمزگذاری WPA2 یا WPA را انتخاب کنید. همچنین می توانید از الگوی (AES رمزگذاری ۲۵۶ بیتی) یا (TKIP رمزگذاری ۱۲۸ بیتی) استفاده کنید. در نظر داشته باشید که شکستن قفل ۲۵۶ بیتی به مراتب سخت تر و زمان برتر از شکستن رمز ۱۲۸ بیتی است. همچنین رمزی که در نظر می گیرید باید مناسب و قوی بوده و شرایط زیر را داشته باشد :



- طولانی باشد (بیش از ۱۰ کاراکتر)
- به صورت دوره ای تغییر داده شود
- از ترکیب حروف کوچک و بزرگ، اعداد و نشانه های خاص (مانند \$, @, ! و ...) تشکیل شده باشد

✓ مراقب WPS باشید



WPS امکانی است که به کاربران اجازه می دهد برای اتصال به شبکه ی بیسیم از تولید یک کد ساده اما موقت استفاده کنند یا اینکه با فشردن یک دکمه روی مودم، با لپتاپ، تبلت یا موبایل به شبکه متصل شوند. اگر نیازی به این امکان ندارید بهتر است قابلیت آن را درون مودم غیر فعال کنید. زیرا اگر کسی به صورت فیزیکی به مودم دسترسی داشته باشد، به صورت بالقوه امکان متصل شدن به شبکه را دارد؛ حتی اگر دسترسی فیزیکی نیز به مودم نداشته باشد نیز امکان شکستن آن با شیوه های ساده ی هک وجود دارد. بهتر است WPS حتماً غیرفعال گردد. امکان غیرفعال کردن broadcast یا hidden کردن نیز وجود دارد.



✓ فایروال مودم خود را فعال کنید



بسیاری از مودمها فایروال (Firewall) دارند و تنها کافی است آن را فعال کنید. (در صورت عدم استفاده از ip استاتیک)
حداقل مزیت فعال بودن فایروال این است که از شبکه شما تا حد زیادی در برابر حمله (Hack) محافظت میکند.



✓ اجازه ی کنترل از راه دور به مودم را غیر فعال کنید.

امکان کنترل از راه دور (Access Remote) یا (Management Remote) برخی از مودمها به صورت پیش فرض فعال است. بهتر است این امکان را غیر فعال کنید چرا که با این کار امکان دسترسی به تنظیمات مودم خود را از طریق اینترنت از بین می‌برید.

✓ کاهش (OUTPUT POWER) TRANSMIT POWER

با تنظیم این قابلیت در تنظیمات وایرلس مودم می‌توان سیگنال خروجی را تعیین کرد. بدیهی است اگر توان در حالت High باشد و مودم به پنجره نزدیک باشد امکان استفاده آن در خارج از منزل برای دیگران فراهم است.

✓ MAC FILTERING

هر دستگاه PC یا لپ تاپ یا موبایلی که دارای قابلیت WIFI است یک مک آدرس مخصوص و منحصر به فرد دارد که کارخانه در مرحله ساخت به آن اختصاص می‌دهد. برای اضافه کردن یک لایه امنیتی کاربر می‌تواند مودم خود را بصورتی تنظیم کند که تنها به دستگاه‌هایی اجازه اتصال بدهد که از پیش مک آدرس آنها در مودم یا روتر وایرلس وارد شده باشد و دسترسی غیر مجاز دیگر دستگاه‌ها را به مودم قطع کند.

آدرس مک ۴۸ بیت (۶ بایت) منحصر به فرد است. بر اساس hexadecimal نوشته می‌شود، که hexadecimal شامل اعداد ۰ - ۹ و حروف A - F می‌شود.

24 بیت اول MAC Address را IEEE (سازمان استاندارد سازی مهندسی) به شرکت سازنده و ۲۴ بیت دوم آن را شرکت سازنده به محصولاتش اختصاص می‌دهد.

برای مثال E0:B9:A5:F8:7D:E3 یک آدرس مک می‌باشد.

با فعال کردن این قابلیت می‌توان به آدرس مک‌های دستگاه‌های وایرلس خاص اجازه دسترسی (ALLOW) یا عدم دسترسی (DENY) داد.



ZyXEL DEL1202-T10B/B Wizard Logout

Wireless

General More/guest AP **MAC Authentication** WPS WDS WMM Scheduling Advanced

MAC Authentication can allow or block the access of the device(s) to your wireless network. Edit the list in the table to decide the rule of the access on device(s).

General
 SSID : DELSABEBA74
 MAC Restrict Mode : Disable Allow Deny

MAC address List

Add new MAC address

#	MAC Address	Modify

Apply Cancel

Connection Status Network Setting Security System Monitor Maintenance

BroadKam ADSL2+ Modem Wireless Router

Status Wizard **WLAN** Advanced Service Firewall Maintenance

1 → WLAN

2 → Access Control List

3 → Wireless Access Control Mode: Disable

4 → [Left Sidebar]

5 → Add

6 → Apply Changes

Wireless Access Control
 If you choose "Allowed Listed", only those clients whose wireless MAC addresses are in the access control list will be able to connect to your Access Point. When "Deny Listed" is selected, those wireless clients on the list will not be able to connect the Access Point.

MAC Address: (ex. 00E09710502) Add Reset

Current Access Control List:

MAC Address	Select

Deny Selected Delete All

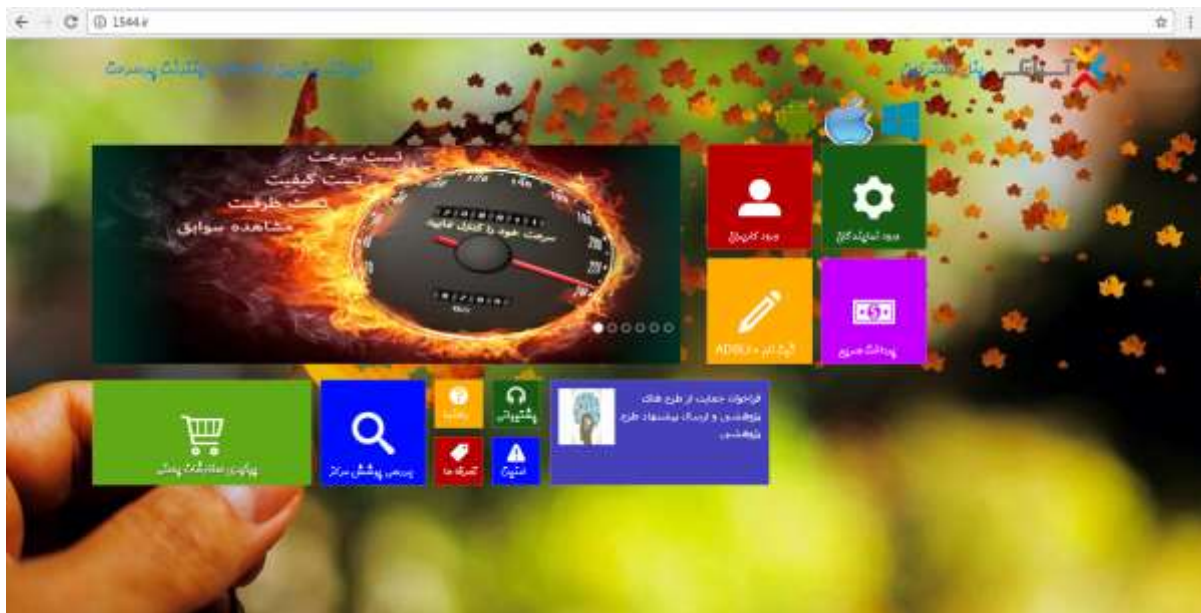


سنجش میزان مصرف از طریق سایت آسیاتک:

به منظور سنجش میزان مصرف اینترنت، می بایست مراحل زیر را انجام دهید:

مطابق شکل زیر می توانید مستقیماً به آدرس www.1544.ir وارد شوید.

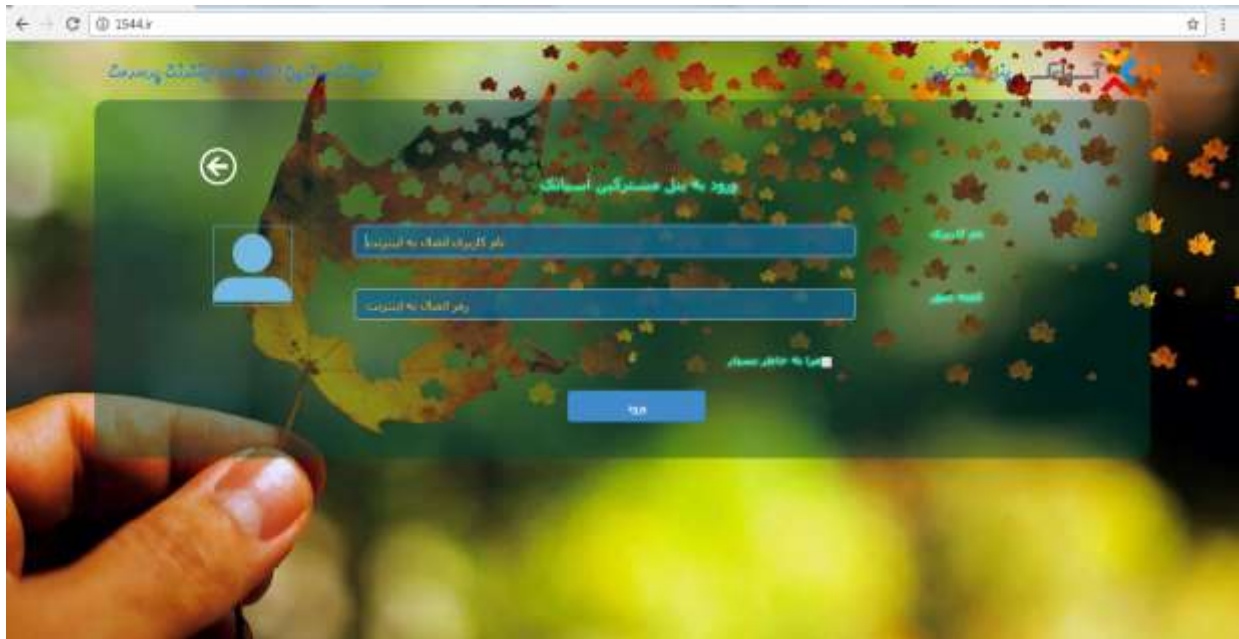
پس از انجام مراحل فوق، صفحه زیر برای شما باز خواهد شد. در این صفحه بر روی گزینه ورود کاربران کلیک نمایید.



شماره تلفن اتصال، Username و Password اتصال به ADSL خود را وارد نموده و بر روی گزینه ادامه کلیک نمایید.



سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



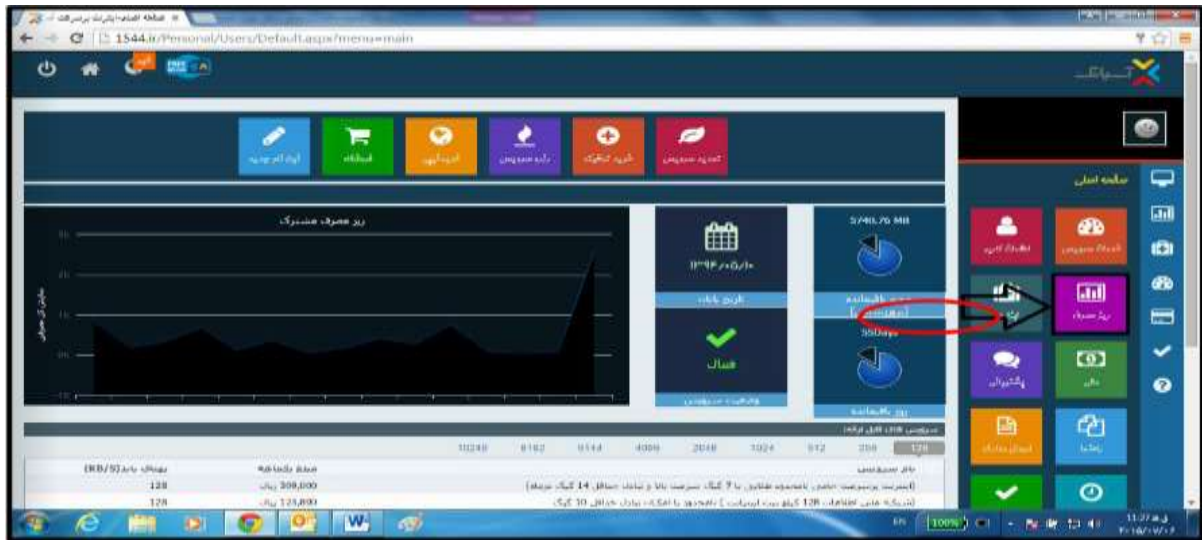
در این صفحه می توانید مطابق با قسمت مشخص شده در شکل زیر از مدت روزهای باقی مانده سرویس خود و نیز حجم باقی مانده مطلع شوید.



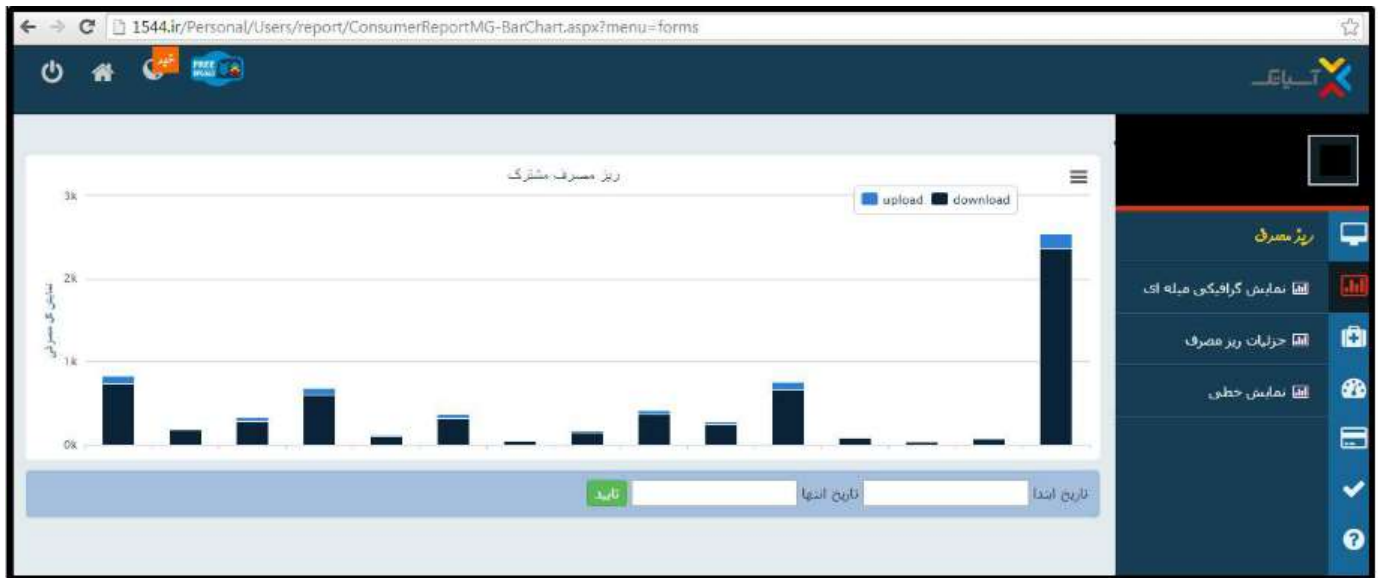
برای مشاهده جزئیات استفاده از سرویس، در این صفحه گزینه مشاهده ریز مصرف را انتخاب نمایید :



سیستم مدیریت کیفیت راهنمای مدیریت مصرف حجم شرکت انتقال داده های آسیاتک



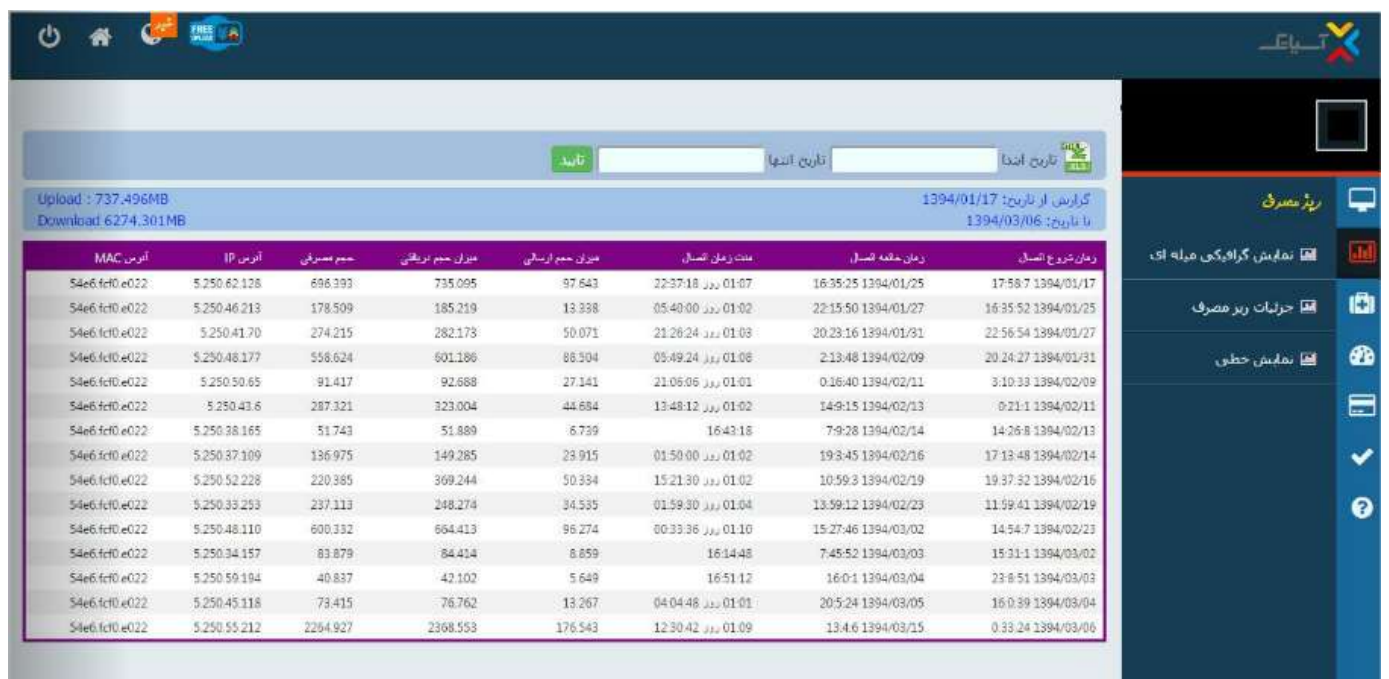
بعد از کلیک بر روی مشاهده ریز مصرف، صفحه زیر باز خواهد شد. در این قسمت می‌توانید گزارش ریز مصرف ۲ ماه آخر همراه با جزئیات اتصال شامل میزان ارسال و دریافت، Mac Address و سایر اطلاعات لازم را ملاحظه فرمایید و به چند صورت گراف میله‌ای، جزئیات مصرف و نمایش خطی نیز قابلیت نمایش دارد. پیش فرض در این صفحه همانند شکل زیر گراف میله‌ای نمایش داده می‌شود.



نمایش خطی نیز به صورت زیر نمایش داده خواهد شد.



برای بررسی روش متداول و آسان تر ریز مصرف با جزئیات بیشتر بایستی روی گزینه جزئیات مصرف کلیک نماییم و اطلاعات کلی همانند شکل زیر به نمایش درمی آید.



آدرس MAC	آدرس IP	حجم مصرفی	میزان حجم برخطی	میزان حجم ارسالی	مدت زمان اتصال	زمان حلقه اتصال	زمان شروع اتصال
54e6.fc0.e022	5.250.62.128	696.393	735.095	97.643	22:37:18 روز 01:07	16:35:25 1394/01/25	17:58:7 1394/01/17
54e6.fc0.e022	5.250.46.213	178.509	185.219	13.338	05:40:00 روز 01:02	22:15:50 1394/01/27	16:35:52 1394/01/25
54e6.fc0.e022	5.250.41.70	274.215	282.173	50.071	21:26:24 روز 01:03	20:23:16 1394/01/31	22:56:54 1394/01/27
54e6.fc0.e022	5.250.48.177	558.624	601.186	88.504	05:49:24 روز 01:06	2:13:48 1394/02/09	20:24:27 1394/01/31
54e6.fc0.e022	5.250.50.65	91.417	92.688	27.141	21:06:06 روز 01:01	0:16:40 1394/02/11	3:10:33 1394/02/09
54e6.fc0.e022	5.250.43.6	287.321	323.004	44.684	13:48:12 روز 01:02	14:9:15 1394/02/13	0:21:1 1394/02/11
54e6.fc0.e022	5.250.38.165	51.743	51.889	6.739	16:43:18	7:9:28 1394/02/14	14:26:8 1394/02/13
54e6.fc0.e022	5.250.37.109	136.975	149.285	23.915	01:50:00 روز 01:02	19:3:45 1394/02/16	17:13:48 1394/02/14
54e6.fc0.e022	5.250.52.228	220.385	369.244	50.394	15:21:30 روز 01:02	10:59:3 1394/02/19	19:37:52 1394/02/16
54e6.fc0.e022	5.250.35.293	237.113	248.274	34.535	01:59:30 روز 01:04	13:59:12 1394/02/23	11:59:41 1394/02/19
54e6.fc0.e022	5.250.48.110	600.332	664.413	96.274	00:33:36 روز 01:10	15:27:46 1394/03/02	14:54:7 1394/02/23
54e6.fc0.e022	5.250.34.157	83.879	84.414	8.859	16:14:48	7:45:52 1394/03/03	15:21:1 1394/03/02
54e6.fc0.e022	5.250.59.194	40.837	42.102	5.649	16:51:12	16:0:1 1394/03/04	23:8:51 1394/03/03
54e6.fc0.e022	5.250.45.118	73.415	76.762	13.267	04:04:48 روز 01:01	20:5:24 1394/03/05	16:0:39 1394/03/04
54e6.fc0.e022	5.250.55.212	2264.927	2368.553	176.543	12:30:42 روز 01:09	13:4:6 1394/03/15	0:33:24 1394/03/06

عناوین این جدول به شرح زیر می باشد:

- زمان شروع اتصال: زمان شروع استفاده از اینترنت را نشان می دهد و زمانی است که مودم مشترک روشن شده است.
- زمان پایان اتصال: زمان پایان استفاده از اینترنت را نشان می دهد و زمانی است که به هر دلیل مودم مشترک ارتباطش با اینترنت قطع گردیده است.
- مدت زمان اتصال: کل زمان استفاده از اینترنت را نشان می دهد.(اختلاف زمان شروع و پایان استفاده)
- میزان حجم ارسالی: میزان ارسال اطلاعات به اینترنت را بر حسب مگابایت نشان می دهد و این مورد از حجم مشترک کسر نمی گردد.
- میزان حجم دریافتی: میزان دریافت از اینترنت را بر حسب مگابایت نشان می دهد که از حجم مشترک کسر می گردد.

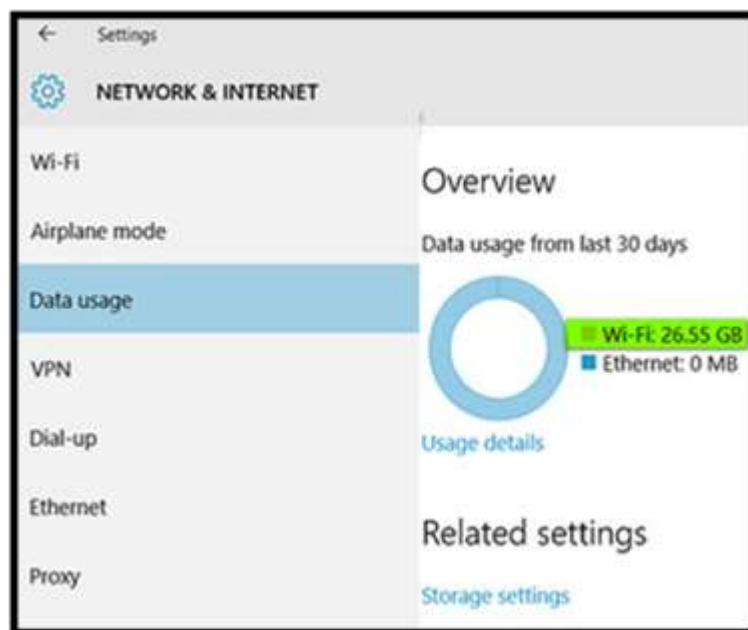


میزان حجم مصرفی: میزان حجم کسر شده از حساب مشترک را با احتساب ساعات رایگان و نیم بها برحسب مگابایت نمایش می دهد. بدیهی است که اگر مشترک در بازه روشن بودن مودم ساعات رایگان یا نیم داشته باشد، این مقدار از میزان حجم دریافتی کمتر می باشد و در صورتی که بازه اتصال در ساعات رایگان و نیم بها نباشد، این مقدار با میزان حجم مصرفی برابر خواهد بود.

آدرس Mac: کد سخت افزار متصل شده به شبکه اینترنت (کارت شبکه) را نشان می دهد. بدیهی است اگر مشترک با روشن کردن مودم به صورت خودکار (PPPOE) به اینترنت متصل گردد، این آدرس با آدرس درج شده در جعبه یا پشت مودم بایستی یکسان باشد و در صورتی که با ساخت کانکشنی دستی به اینترنت متصل می گردد، این آدرس با آدرس مودم متفاوت بوده و آدرس سخت افزار کارت شبکه سیستم خواهد بود.

آدرس IP: IP را نشان می دهد. بدیهی است که در صورتی که مشترک IP استاتیک تک خریده باشد، این آدرس بایستی ثابت و آدرس IP اعلام شده باشد و در غیر این صورت با هر بار خاموش و روشن شدن مودم و آفلاین و آنلاین شدن مشترک دچار تغییر می گردد.

❖ مشاهده حجم استفاده شده اینترنت توسط نرم افزارها در ویندوز ۱۰



یکی از قابلیت های ویندوز ۱۰ نمایش حجم اینترنت استفاده شده می باشد. کاربرانی که علاقمند هستند که بدانند چه مقدار از حجم اینترنت توسط چه نرم افزاری استفاده شده است می توانند از این قابلیت جدید ویندوز ۱۰ استفاده کنند.

بدین منظور:

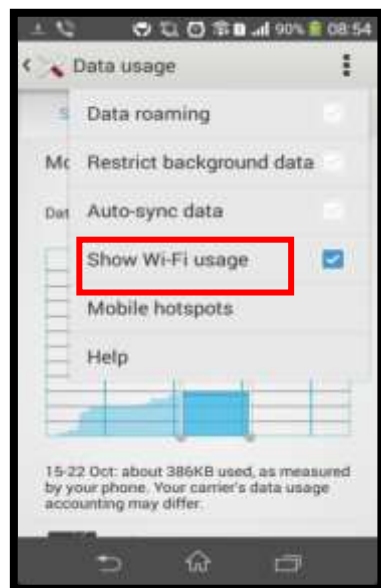
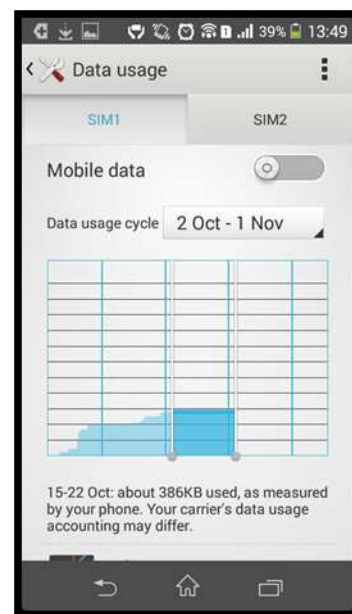
- ۱- ابتدا منوی استارت را باز کرده و بر روی Settings کلیک کنید.
- ۲- Network & Internet را انتخاب کنید.
- ۳- در این قسمت بر روی Usage Details کلیک کنید.
- ۴- در این قسمت می توانید مشاهده کنید که هر برنامه چه میزان از حجم اینترنت را مصرف کرده است.



❖ مشاهده ترافیک مصرفی در دستگاه ها با سیستم عامل اندروید

برای کنترل و مشاهده ترافیک مصرف شده در سیستم عامل های اندروید، شما می توانید از گزینه Data usage (مصرف داده) در قسمت settings استفاده کنید.

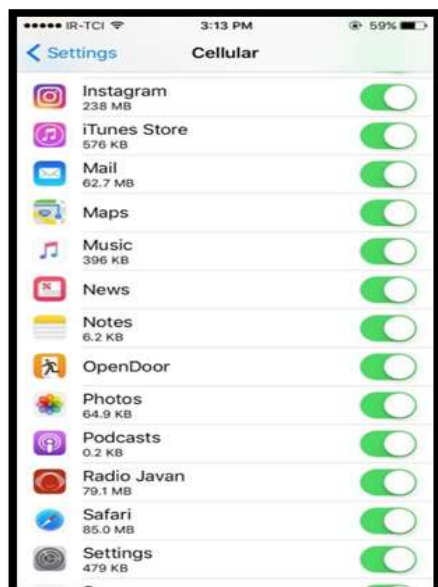
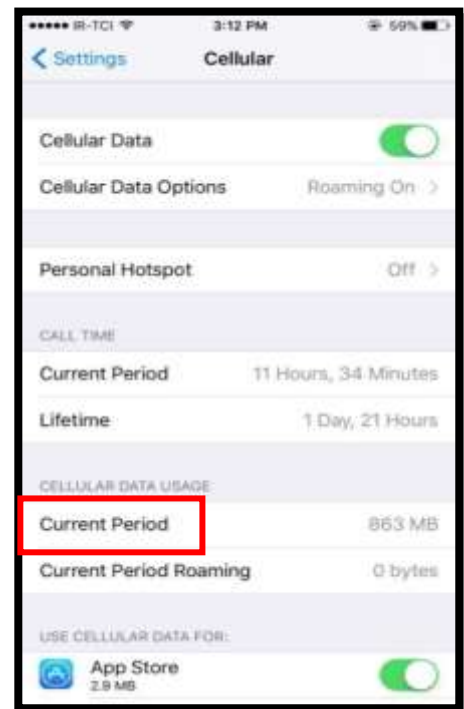
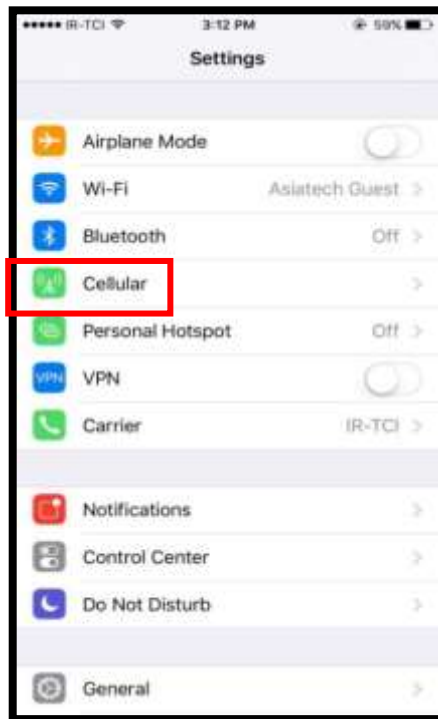
این نرم افزار میزان ترافیک مصرفی گوشی همراه را نمایش می دهد و مشخص می کند چه نرم افزارهایی بر روی گوشی همراه به چه میزان از ترافیک مصرفی کسر می کنند.





❖ مشاهده ترافیک مصرفی (Data) در دستگاه ها با سیستم عامل iOS :

در قسمت **setting** :



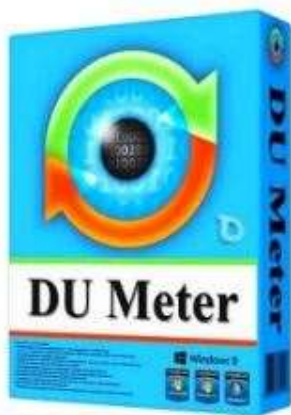


- دقت داشته باشید در قسمت های ذکر شده در دستگاه همراه، به دلیل عدم تفکیک ترافیک مصرفی بر اساس SSID مختلف، عدم محدود کردن حجم ترافیک و ... لاگ دقیقی از مصرف ترافیک را نمایش نمی دهد.

به منظور حل این مشکل می توان بسته به نوع Device مورد نظر از نرم افزار های کنترل حجم که در زیر در مورد آن ها توضیح داده شده است ، استفاده نمود. همچنین برای دانلود این نرم افزارها می توانید به سایت www.asiadi.ir مراجعه نمایید .

نرم افزارهای مدیریت پهنای باند

❖ نرم افزار مدیریت پهنای باند DU Meter



نرم افزار DU Meter قابلیت ارائه گزارش های ماهانه، هفتگی، روزانه و حتی ساعتی از میزان دانلود و آپلود انجام شده از روی سیستم شما را دارد که این امکان برای کسانی که از سرویس اینترنت با ترافیک محدود استفاده می کنند بسیار مناسب است. در این برنامه سرعت و میزان دریافت بصورت گرافیکی و با استفاده از نمودار نیز نمایش داده میشود. همچنین این نرم افزار دارای قابلیتی است که می تواند لیست تمامی نرم افزارهایی که هم اکنون در حال استفاده از اینترنت هستند را نمایش دهد.

- لینک دانلود : <http://asiadi.ir/software/50355>

❖ نرم افزار مدیریت مصرف پهنای باند اینترنت Net Balancer





نرم افزار Net Balancer با رابط کاربری ساده و راحت امکان گزارش گیری از میزان مصرف ترافیک روزانه، هفتگی و ماهانه را دارا بوده و قادر است امکانات مفید و جامعی جهت نظارت بر ترافیک ورودی و خروجی در اختیار شما قرار دهد. به عنوان مثال می توانید اولویت نرم افزارهایی که از اینترنت استفاده می کنند را مشخص نمائید. همچنین قادر به ارائه گزارشات گرافیکی نیز می باشد.

• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/software/50354>

❖ نرم افزار محاسبه ترافیک مصرفی اینترنت Net Worx



NetWorx

با استفاده از نرم افزار Net Worx می توان بر پارامترهایی مانند سرعت اتصال، میزان استفاده از پهنای باند و تست شبکه نظارت داشت. این ابزار جهت شناسایی مشکلات احتمالی شبکه، میزان ترافیک استفاده شده از حجم سرویس اینترنت و آگاهی از فعالیت های مشکوک شبکه که مشخصه اصلی تروجان ها و حملات هکرها می باشد کارایی فراوان دارد. این نرم افزار دارای رابط کاربری بسیار آسان بوده و کاربران با هر سطح دانشی امکان استفاده از آن را دارند.

• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/software/48028>

❖ برنامه مدیریت ترافیک گوشی موبایل Traffic Monitor Plus



با استفاده از برنامه Traffic Monitor Plus می توانید بر روی تمامی برنامه های گوشی خود مدیریت داشته و میزان ترافیک اینترنت مصرفی، سرعت دانلود و آپلود را مشاهده نمایید.

• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/mobile/968>



Mobile Counter Pro

Monitor Data Usage on Your Android Device

Mobile Counter Pro برنامه‌های کاربردی و محبوب برای کنترل ترافیک مصرفی کانکشن های GSM ، CDMA و Wi-Fi می‌باشد. این برنامه علاوه بر نمایش میزان مصرف اینترنت قابلیت تنظیم هشدار در صورت استفاده بیش از حد را دارا می باشد.

• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/mobiles/967>

❖ نرم افزار My Data Manager ؛ اپلیکیشنی برای ردیابی و کنترل مصرف اینترنت در iOS و اندروید



برای مشاهده مقدار ترافیک مصرفی در دستگاه هایی با سیستم عامل iOS می توان از نرم افزار My Data Manager که به صورت رایگان در AppStore موجود است استفاده کرد .

با نصب این نرم افزار می توان مقدار مصرف کلی دستگاه در ارتباط با شبکه Wi-Fi را به صورت ساعتی ، روزانه و ماهانه مشاهده کرد . این نرم افزار نیاز به تنظیمات خاصی ندارد .

My Data Manager برای iOS و هم اندروید قادر است مصرف اینترنت وای فای یا دیتا را به طور ماهیانه، هفتگی، روزانه و حتی به طور ساعتی برای کاربرانش به نمایش درآورد.





در منوی History می توان مصرف اینترنت دیتا و وای فای را به طور روزانه، هفتگی یا ماهانه در نمودارهای خطی مشاهده نمود. برای این که ببینید هر یک از اپلیکیشن ها، به تفکیک چقدر از حجم اینترنت را مصرف می کنند هم می توانید به منوی Apps مراجعه کنید. یکی دیگر از قابلیت های ویژه My Data Manager، امکان تعیین محدودیت مصرف است. برای مثال در آن می توانید برای استفاده ماهیانه از اینترنت، یک محدودیت حجمی تعیین کنید که اگر مصرفتان به آن حد رسید، اپلیکیشن با یک پیغام به شما برای مصرف بیش از حد هشدار دهد.

این محدودیت را می توانید برای تک تک اعضای خانواده هم تعیین کنید. اینگونه می توانید کنترل کاملی بر مصرف اینترنت در منزلتان داشته باشید هم چنین در این نرم افزار یک بخش جداگانه برای ردیابی مصرف اینترنت دیتا هم وجود دارد تا ببینید که در خارج از خانه چقدر از اینترنت استفاده می کنید.

• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/mobiles/767>



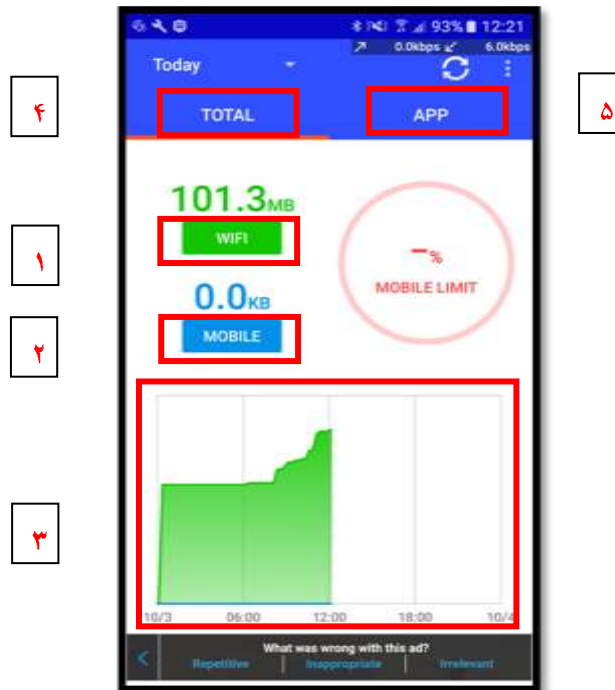
❖ نرم افزار Data Usage Monitor

این برنامه میزان مصرف روزانه شما را به صورت دقیق نمایش می دهد و این امکان نیز فراهم شده است تا نتوانید روزانه از حجم معینی بیشتر، استفاده کنید! لیستی از همه برنامه هایی که در هنگام اتصال اینترنت از حجم شما مصرف می کنند به همراه میزان مصرف برایتان نمایش داده می شود تا بدانید هر برنامه چه میزان از پهنای باند شما را مصرف نموده است.

- برخی از امکانات و قابلیت های اپلیکیشن Data Monitor اندروید:
 - نمایش میزان مصرف اینترنت با نمودار به صورت دقیق
 - دارا بودن ویجت اختصاصی برای صفحه اصلی
 - Transfer speed monitor با نمایش در گوشه سمت راست
 - محیط کاربری بسیار اسان و کاربرپسند بدون ابهام و دشواری
 - پشتیبانی از زبان های مختلف همچون انگلیسی، اسپانیایی و غیره



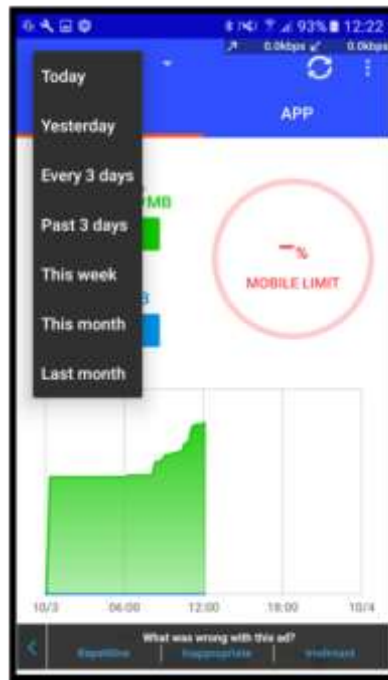
✓ معرفی آیکون های مختلف Data Usage Monitor :



- (۱) قسمت WiFi میزان حجم استفاده از وای فای را مدیریت می کنید.
- (۲) قسمت Mobile میزان حجم استفاده از اینترنت سیم کارت را مدیریت می کنید.
- (۳) در نمودار زیر میزان حجم مصرف شده را مشاهده می کنید.
- (۴) با استفاده از گزینه Today میزان حجم مصرفی در بازه دلخواه را مشاهده می کنید.
- (۵) با استفاده از قسمت App میزان مصرفی برنامه ها را مشاهده می کنید.



سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



The screenshot shows a mobile application interface for monitoring data usage. At the top, there's a status bar with 93% battery and 12:21. Below it, a blue header contains 'Today' and 'APP'. The main area is divided into two tabs: 'TOTAL' and 'APP'. Below the tabs is a list of applications with their respective data usage and percentage of total usage. The data is as follows:

Application	Usage	Percentage
Telegram	78.1MB	77%
OneDrive	10.3MB	10%
Bazaar	3.3MB	3%
ADM	2.7MB	2%
Google Backup Transport,Google...	893.1KB	0%
Nearby Service	820.6KB	0%
Internet	797.8KB	0%
root	739.7KB	0%

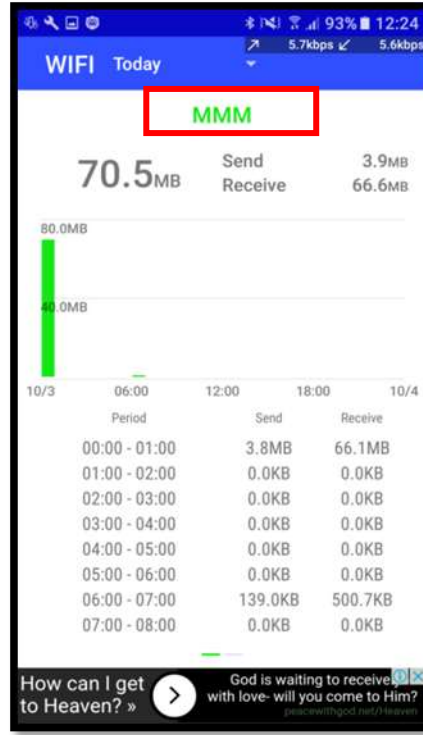


سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک

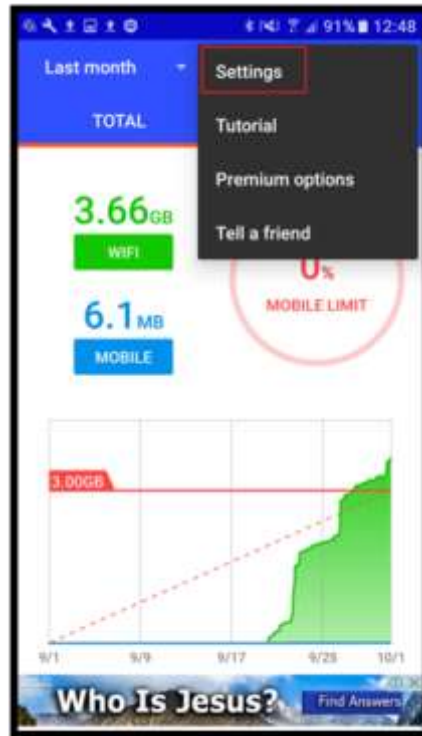


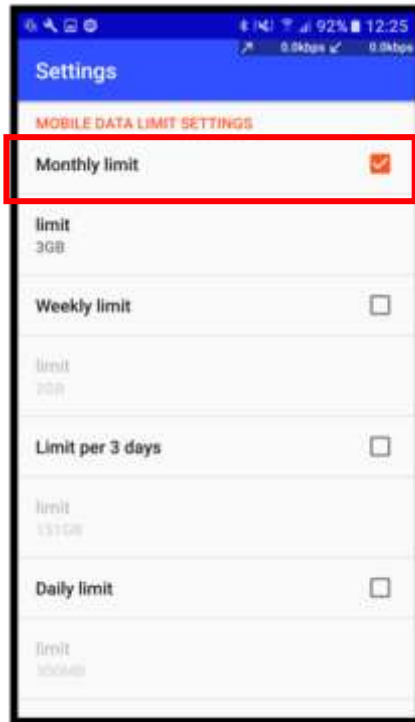
✓ تفکیک ترافیک مصرفی براساس SSIDهای مختلف

با کلیک بروی Wi-Fi (شماره ۱ در تصویر بالا) می توان مشاهده کرد این میزان ترافیک نمایش داده شده از چه SSID هایی می باشد.



✓ ایجاد محدودیت حجمی در استفاده از اینترنت





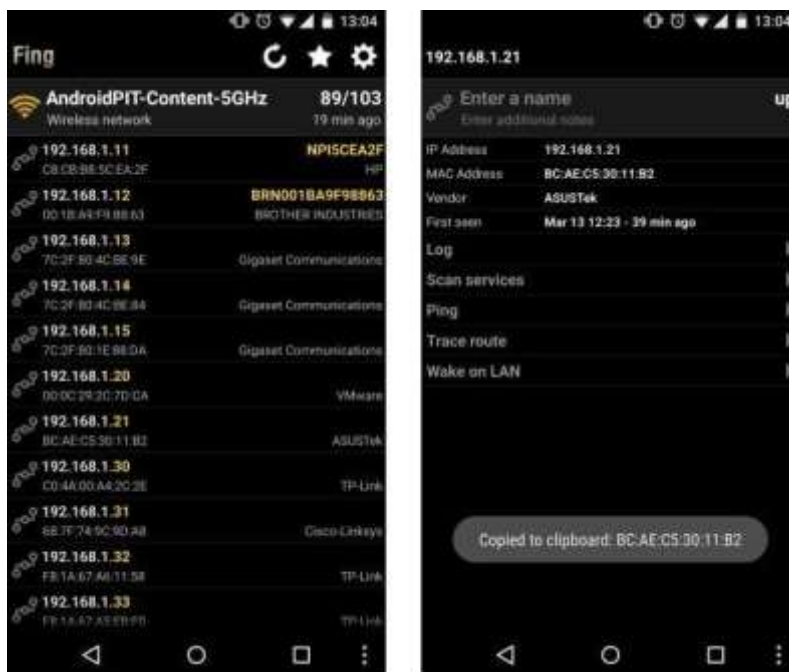
• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/mobiles/969>

❖ شناسایی دستگاه‌های متصل به اینترنت توسط نرم افزار Fing

نرم افزار Fing که هم برای iOS و اندروید قابل استفاده است ، قادر خواهید بود تا شبکه‌های متصل به شبکه اصلی اینترنت را بررسی کرده، DNS ها را چک کرده، پینگ گرفته و چندین کار مختلف مربوط به شبکه را در کوتاه ترین زمان ممکن انجام دهید.

ابتدا Fing را نصب و اجرا نمایید. سپس این برنامه به واسطه قابلیت Overlook Wi-Fi شبکه خانگی که به آن متصل هستید را به صورت اتوماتیک پیدا خواهد کرد.

کافیست بر روی آن کلیک کرده تا لیستی از دستگاه‌هایی که به این شبکه متصل هستند نمایان شود.



برای آنکه مطمئن شوید تا در لیست، دستگاه اضافه ای بر اعضای خانواده وجود دارد، ابتدا تمامی دستگاه‌های متصل به اینترنت را قطع کرده سپس بار دیگر صفحه برنامه را Refresh نمایید تا لیست بروزرسانی شود. حال اگر دستگاهی جدا از دستگاه متصل خودتان باشد، کاملاً مشخص خواهد شد. در صورت مشاهده دستگاه غریبه در لیست، سریعاً به بخش تنظیمات مودم رفته و رمز اتصال Wi-Fi را تغییر دهید.

• لینک دانلود : <http://asiadl.ir/mobiles/970>

بروز رسانی خودکار Auto Update

همواره یکی از مواردی که باعث مصرف ترافیک اینترنت بدون اطلاع کاربران می شود ، به روز رسانی خودکار برنامه های مختلف است . مسلماً به روز رسانی هر برنامه ضروری و مهم است و سعی کنید همیشه آخرین ورژن نرم افزارها بر روی سیستم نصب باشد به روزرسانی ها اغلب برای رفع اشکالات برنامه ها و یا اضافه کردن امکانات جدید به برنامه ها منتشر می شوند ، اما گاهی این به روز رسانی ها بدون اطلاع کاربر و یا بدون نیاز انجام می شوند، مثلاً به روز رسانی های ویندوز ممکن است حجم زیادی از ترافیک اینترنت را مصرف کنند و یا به روز رسانی برنامه های نصب شده روی موبایل و تبلت ممکن است بدون اطلاع و نیاز کاربر انجام شوند.

❖ غیرفعال کردن بروزرسانی خودکار برنامه ها در Play Store در سیستم های اندرویدی

مراحل زیر را طی کنید:

۱- مرحله اول: وارد لیست برنامه ها شده و اپلیکیشن Play Store را اجرا کنید.



سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک

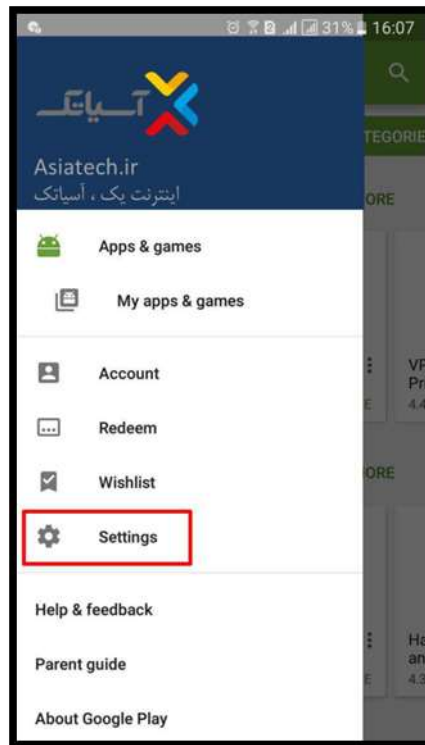


۲- در مرحله دوم : بر روی منوی در بالای صفحه کلیک کنید

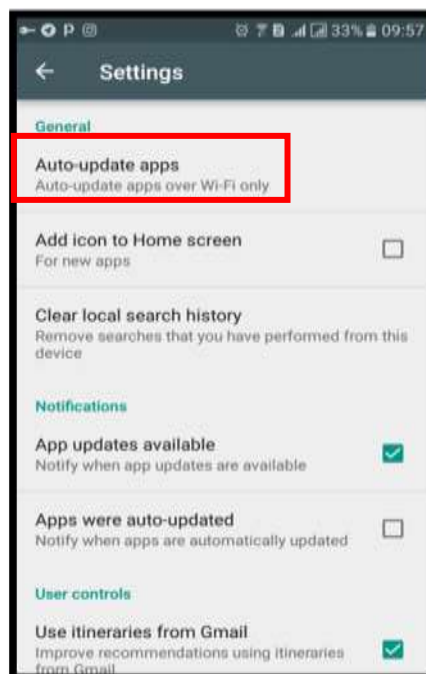




۳- در لیست باز شده، گزینه Settings را انتخاب کنید



۴- بخش GENERAL بر روی گزینه Auto-Update apps را انتخاب کنید.

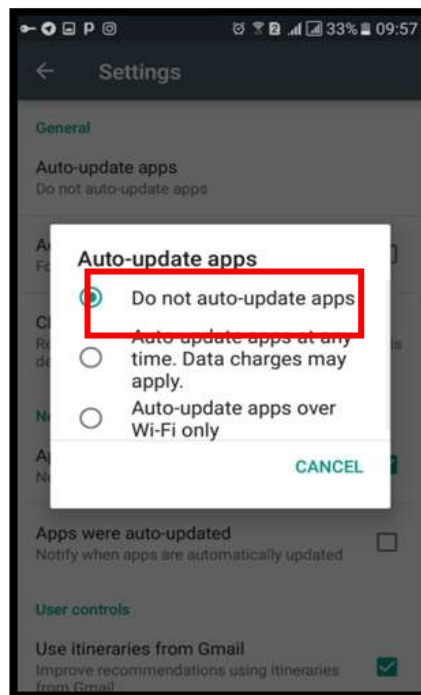




سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



۵- سپس یک پنجره کوچک باز خواهد شد که با انتخاب گزینه اول یعنی Do not auto-Update apps ، بروزرسانی خودکار برنامه ها را برای همیشه غیر فعال کنید .



❖ غیر فعال کردن آپدیت در iOS





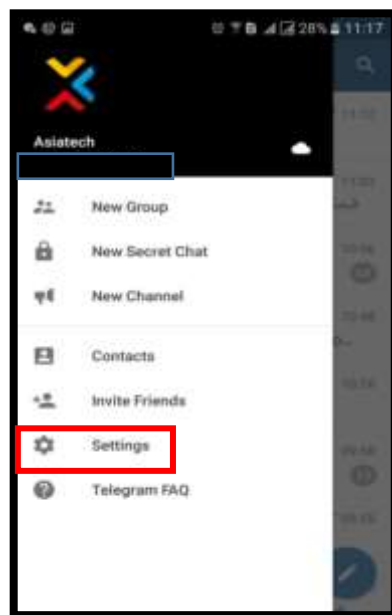
سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



شبکه های اجتماعی 📶

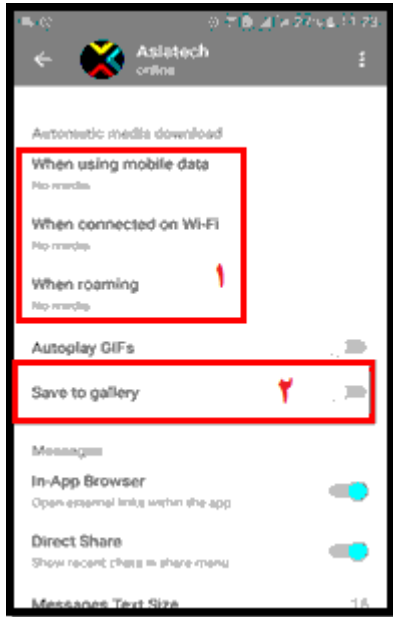
موارد دیگری که باعث کسر حجم ترافیک می شود، نرم افزارهای شبکه ها اجتماعی مانند telegram, viber, instagram, line, whats app...tango. است. ارسال و دریافت عکس و فیلم به صورت اتوماتیک در این نرم افزارها بیشترین مصرف را در نرم افزارهای اجتماعی دارد.

❖ غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در تلگرام :
✓ سیستم عامل اندروید :





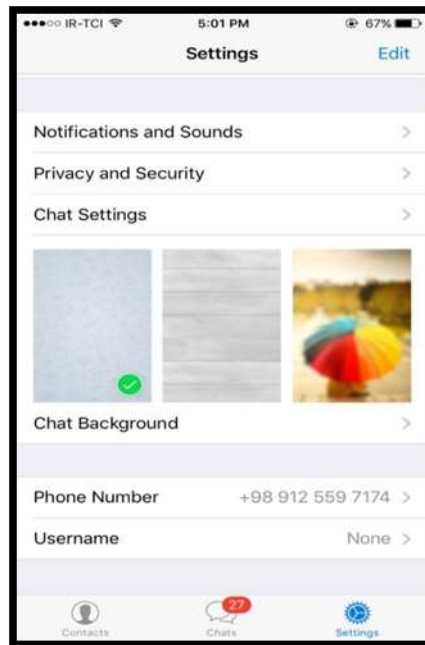
سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



۱. با قراردادن قسمت های مشخص شده در باکس شماره ۱ و قراردادن در حالت **No media**، از دانلود عکس و فیلم و ... در زمان اتصال به اینترنت جلوگیری می شود.

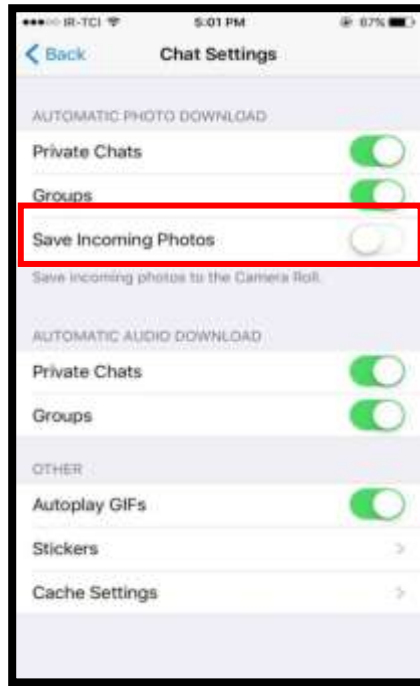
۲. گزینه **Save to gallery** اگر فعال شود عکسها و ویدئو های دانلود شده در حافظه گوشی ذخیره می گردد و در صورت پاک کردن عکس از **gallery** و مراجعه مجدد به آن در صفحه مجازی مجدد شروع به دانلود می شود که باعث مصرف حجم می گردد.

✓ سیستم عامل iOS :

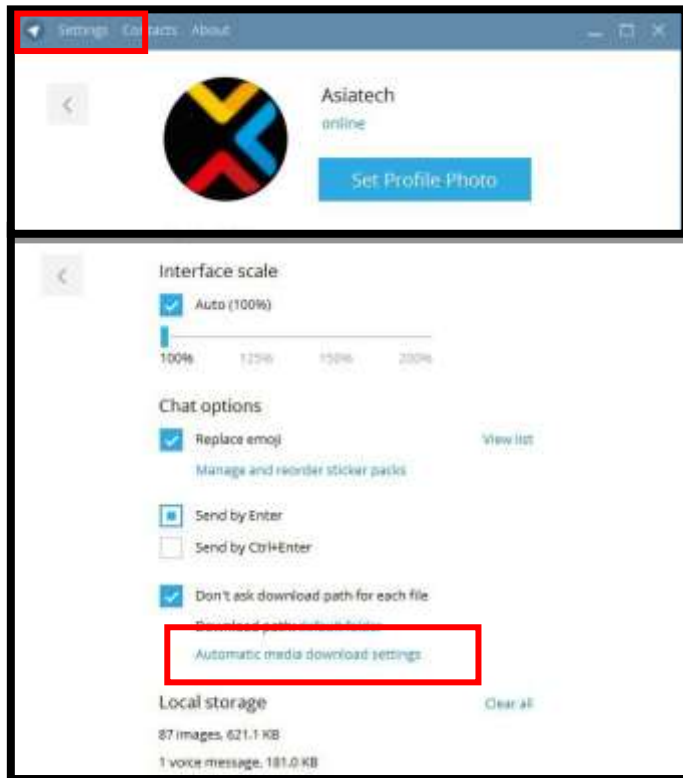




سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک

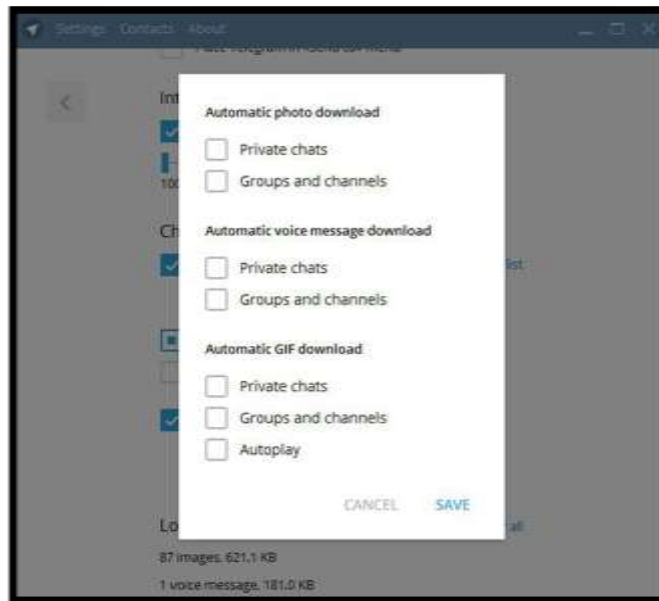


Telegram Desktop windows ✓



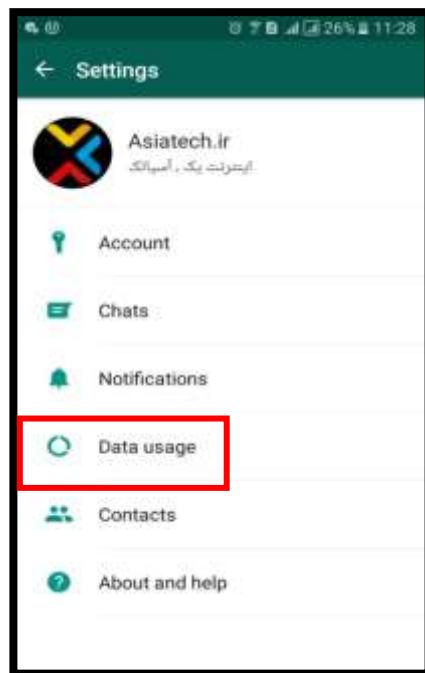


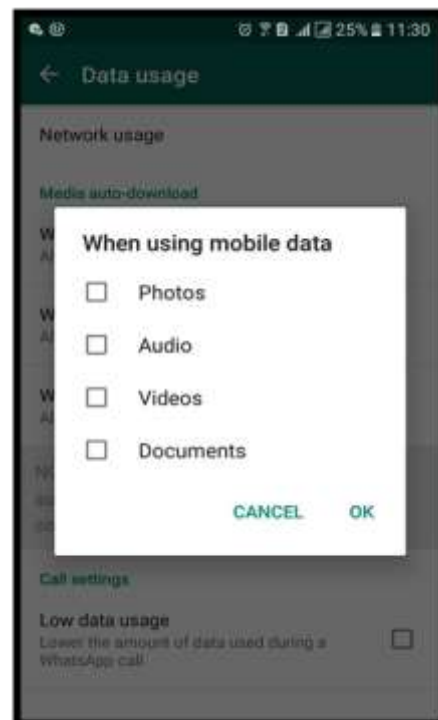
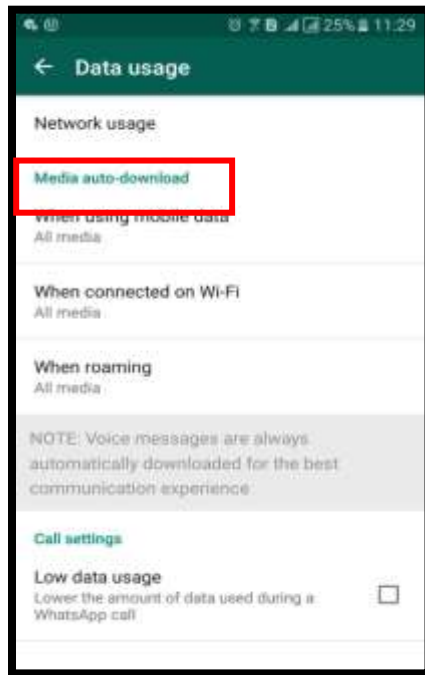
سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



❖ غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در واتس آپ :

✓ سیستم عامل اندروید :



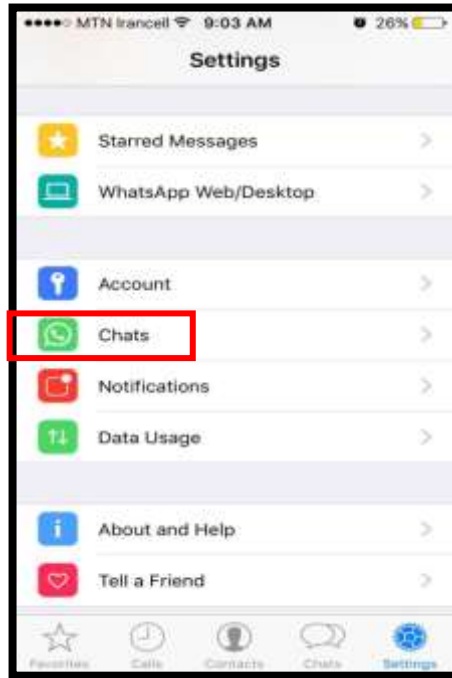




سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



سیستم عامل iOS: ✓

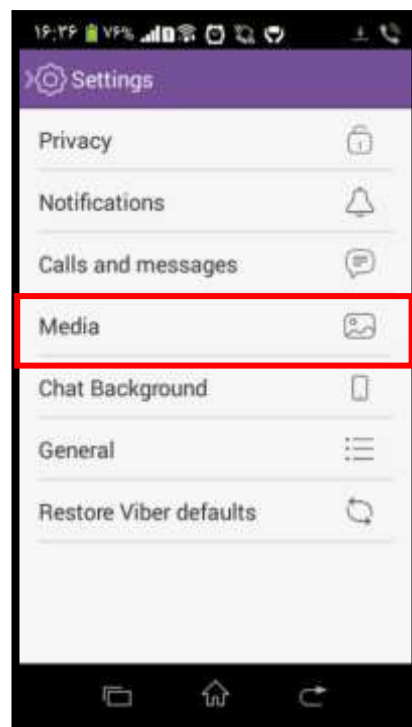
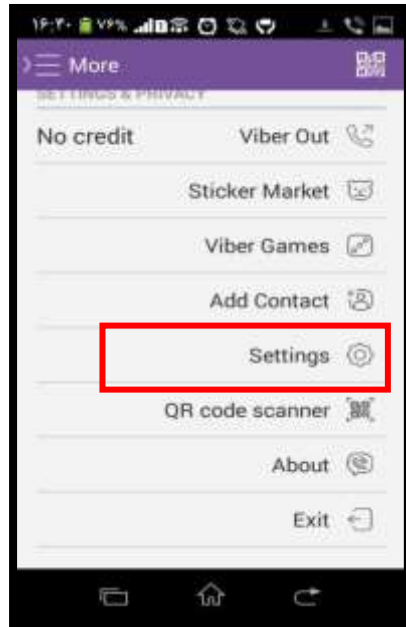




سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک

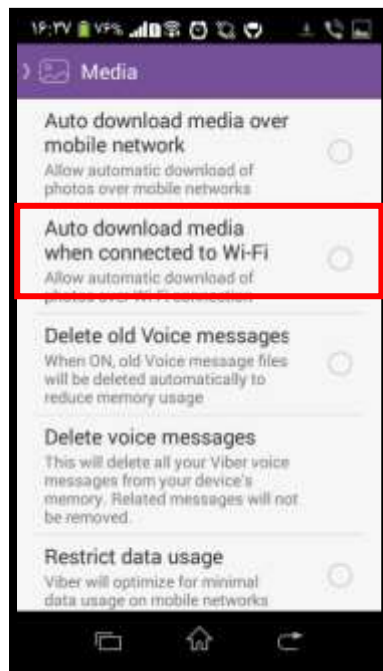


❖ غیر فعال کردن دانلود عکس و فیلم در وایبر:
✓ سیستم عامل اندروید :

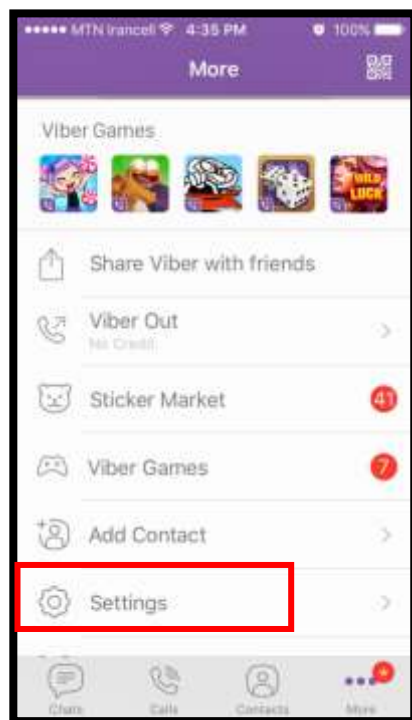




سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک

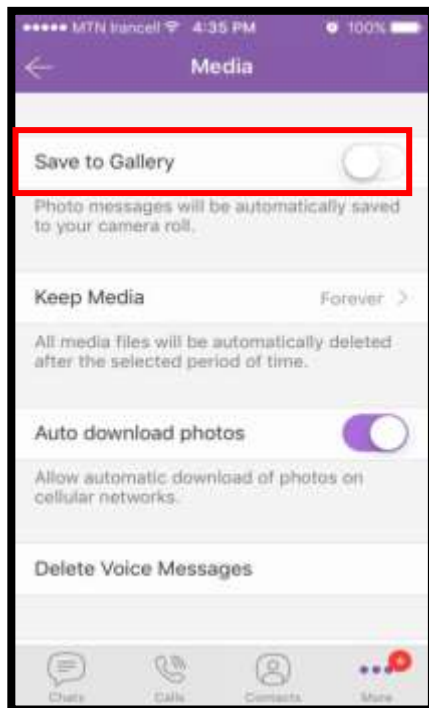
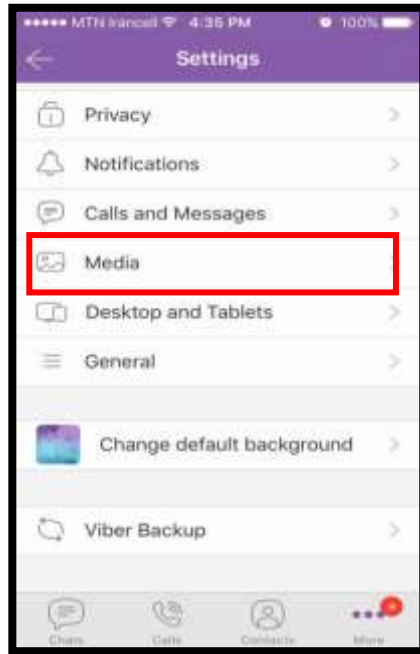


سیستم عامل iOS: ✓





سیستم مدیریت کیفیت
راهنمای مدیریت مصرف حجم
شرکت انتقال داده های آسیاتک



- در صورت هرگونه سوال یا مشکل می توانید با ۱۵۴۴ پشتیبانی فنی آسیاتک به صورت ۲۴ ساعته در تماس باشید.